

Jornadas Técnicas sobre el Entrenamiento Total con Jugadores de Competición

Bejar (Salamanca) 29 y 30 de Julio de 2008

Programa

Martes 29 de julio

- 16:30 a 17:00 Presentación del curso. (Convento de San Francisco)
- 17:00 a 18:00 Aspectos a tener en cuenta en competición, raquetas, cordajes, tensión,...
(Pablo Palacios)
- 18:00 a 19:00 Errores más frecuentes en preparación física.
Un enfoque global y específico. (David Suárez)
- 19:00 a 19:30 Descanso
- 19:30 a 20:30 Ejercicios de fondo de pista para jugadores de competición. (Javier Duarte)
- 22:30 Fiesta del Torneo (C.T. Bejar)

Miércoles 30 de julio

- 16:30 a 17:30 Preparación física en pista para jugadores de competición. (David Suárez)
- 17:30 a 18:30 Ejercicios de saque y red con jugadores de competición (Tati Rascón)
- 18:30 a 18:45 Descanso
- 18:45 a 19:45 Ejercicios de fondo de pista para jugadores de competición. (Javier Duarte)
- 19:45 a 20:45 “El milagro americano: Compite a un alto nivel, estudia una carrera universitaria, aprende inglés a la perfección, y haz que no te cueste mucho dinero gracias a una beca deportiva” (Gonzalo Corrales)
- 20:45 a 21:30 Mesa redonda (Todos los ponentes)
- 21:30 Clausura y entrega de certificados

Dirigido a: Técnicos de tenis, entrenadores, jugadores y padres, preparadores físicos, Diplomados y Licenciados en Educación Física, y a todas las personas interesadas en el alto rendimiento del tenis.

Sedes: Pabellón Municipal Sierra de Bejar y Convento de San Francisco.

Ponentes:

- Javier Duarte, Capitán del equipo español ganador de la Copa Davis en el 2000, ex -entrenador de jugadores profesionales como Alex Corretja y Alberto Berasategui entre otros y actualmente Director Ejecutivo del Departamento Deportivo de la Real Federación Española de Tenis.
- Tati Rascón, Tati Rascón Subcampeón de España absoluto en 1993 y 19996. Campeón del mundo de veteranos individual en el 2006 y 2007. Mejor ranking APT 140 y 14 Nacional .En la actualidad entrenador de Fernando Verdasco.
- Gonzalo Corrales, Campeón de España en categorías juveniles ,Campeón de la Orange Bowl individual, Campeón de la NCAA con la Universidad de Georgia ,Licenciatura en Marketing Universidad de Georgia ,Master en Administración de Empresas (MBA) Florida International University , Co-fundador y Director de AGM Sports.
- David Suárez, Licenciado en Educación Física INEF Barcelona, Capacitación Investigadora por la Universidad de Oviedo Master en Alto Rendimiento (U.A.M-C.O.I), Entrenador Nacional de Tenis , Entrenador Nacional de Atletismo, Postgraduado en Medicina del Deporte, Postgraduado en Biomecánica del Aparato Locomotor, Responsable del grupo de competición de la Federación Asturiana de Tenis.

Precio de Inscripción:

- Técnicos Titulados por la Federación de Tenis de Castilla y León: 60 €
- Jugadores del Torneo Ciudad de Bejar: 60 €
- Resto de Inscripciones: 75 €

***(Los 30 primeros inscritos dispondrán de alojamiento gratuito la noche de 29 de julio)**

Inscripciones en:

Federación de Tenis de Castilla y León, por correo, fax, o por mail adjuntando resguardo del ingreso bancario en el siguiente N° de cuenta: n°.2096 0379 08 3330070604 (CAJA ESPAÑA).

Concepto Curso Bejar. Enviar inscripciones a:

Federación de Tenis de Castilla y León, C/ Federico García Lorca, nº 1,47008,Valladolid,
Tlfnos/ Faxes: 983 24 39 77 / 983 249426,e-mail:areadocencia@fetecal.com.(www.fetecal.com)

***(Mínimo 20 alumnos para la celebración del curso)**

Organiza:	Colabora:
  <p>FEDERACIÓN DE TENIS DE CASTILLA Y LEÓN</p>	  <p>Exmo. Ayuntamiento de Bejar</p> <p>Junta de Castilla y León</p>